

Undinas stellen sich den schwierigen Bedingungen

Ein Blick aus dem Fenster am frühen verregneten und teils kräftig windigen Samstagmorgen verriet den Trainerinnen-Gespann Patrizia Stadick und Katharina Hruby, dass die Wettkampfbedingungen für ihre Undinas schwierig werden könnten. Der SV Gelnhausen lud am zweiten Juniwochenende zu ihrem gut besuchten 19. Friedhelm-Rudolf-Gedächtnis-Schwimmen auf die Langbahn im Barbarossa-Freibad in Gelnhausen ein und eine eifrige Mannschaft des SC Undina Bruchköbel nahm die Einladung an. Und auch wenn die Sonne im Laufe des Tages ihren Weg durch die grauen verregneten Wolken fand, hieß das Motto jetzt vor und nach dem Wasserkontakt warmhalten und raus aus den nassen Sachen. So änderten die Trainerinnen auch das sogenannte Einschwimmen im Schwimmbecken vor dem Wettkampf in ein Athletiktraining auf der Wiese, um die Muskulatur aufzuwärmen. Ob sich das Training im Freibad zu Hause in Bruchköbel auf der Langbahn (erst seit Juni) für die Aktiven bereits auszahlte, zeigte sich jetzt im windigen Becken des Barbarossabades. Die Athletinnen und Athleten kämpften mutig und ehrgeizig und mussten trotzdem von ihren Trainerinnen und Familien oft aufgefangen werden, da sie knapp hinter ihren Möglichkeiten zurückblieben. Der Medaillenregen von 26 Gold-, 22 Silber- und 9 Bronzemedailles war nicht erwartet und umso mehr ein versöhnlicher Abschluss von diesem durchwachsenen Wettkampftag. Das sich Schwimmerinnen und Schwimmer davon nicht unterkriegen lassen, zeigte bereits am darauffolgenden Sonntagmorgen (unter besseren Wetterbedingungen als am Vortag) eine kleine Abordnung des SC Undina Bruchköbel mit der erfolgreichen Teilnahme am „Kids Swim & Run“ im Rahmen des 16. Quaterman-Germany Triathlon veranstaltet vom Tria-Team Bruchköbel im Schwimmbad in Bruchköbel. Denn wie das Schwimmen gehört auch das Laufen in den Trainingsplan der Undinas und wurde belohnt mit unerwarteten 6 Podestplätzen.



19. Friedhelm-Rudolf-Gedächtnisschwimmen in Gelnhausen



„Kids Swim & Run“ beim 16. Quaterman-Germany Triathlon in Bruchköbel