

## Nach dem Trainingslager

Die Wettkampfsaison ist für die Schwimmerinnen und Schwimmer des SC Undina Bruchköbel im vollem Gange und nachdem das bewährte Trainingslager in Lignano (Italien) von den Herbstferien auf die Osterferien vorverlegt wurde, heißt es jetzt, den Lohn für die vielen Trainingsstunden einzuholen. So sind am letzten Aprilwochenende Athletinnen und Athleten unter der Aufsicht ihrer Trainerinnen Bettina Sasse und Patrizia Stadick beim bewährten „34. Nationalen Nachwuchsschwimmfest“ ausgetragen vom Erfurter SSC in der Landeshauptstadt Thüringens angetreten. Hier konnten die Aktiven ihre Erfahrungen über die hessische Landesgrenze hinaus sammeln und sich mit vielen guten Vereinen messen. So wurden klare Ziele erreicht und Bestzeiten geschwommen. Für einige Schwimmerinnen und Schwimmer heißt das die Teilnahme an die bevorstehende Bezirksmeisterschaft bereits im Mai und Hessische Meisterschaft im Juni, da sie die geforderten Qualifikationszeiten dafür geschwommen sind. Und auch wenn die Medaillenjagd nicht im Vordergrund stand, rundeten Silber- und Bronzemedailles und die Teilnahme von Elias Enck im 50m Brust- und 50m Schmetterlingsfinale ein durchaus stark aufgestelltes Wettkampfwochenende erfolgreich ab. Die Trainerinnen sind mit der Entwicklung der Aktiven sehr zufrieden.

