
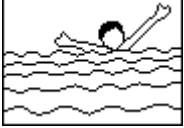

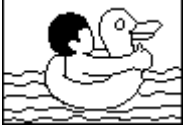




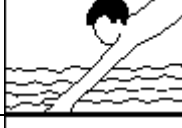









Mache Dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut!		Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!	
Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!		Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere sind im Wasser gefährliches Spielzeug !	
Kühle Dich ab, ehe Du ins Wasser gehst, und verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst!		Schwimmen und Baden an der See ist mit besonderen Gefahren verbunden!	
Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen!		Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!	
Nur springen, wenn das Wasser unter Dir tief genug und frei ist!		Verunreinige das Wasser nicht und verhalte Dich hygienisch!	
Unbekannte Ufer bergen Gefahren!		Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne Dich ab!	
Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!		Meide zu intensive Sonnenbäder!	
Schiffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen!		Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn Hilfe not tut!	
Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!	