

## **„Erntezeit“ bei den Undinas**

**Das anstrengende Trainingslager der Ferien noch in den Knochen, begaben sich die Leistungsschwimmer des SC Undina am 27. und 28. Oktober zum Herbstpokal der SG Frankfurt, um die Ernte ihrer Trainingsmühen einzubringen.**

Als wenn die ersten Schneeflocken am Morgen die Muskeln in Kältestarre versetzt hätten, begann der Samstag aus Ergebnissicht etwas schleppend. Aber die steigende Hallentemperatur versetzte auch die Schwimmer zunehmend in die Lage, die Früchte ihrer Trainingsfreizeit zu ernten.

Über besonders große Erträge freuten sich Linus Sasse, Malte Rehor und Yannic Janitzki. Bei diesem Trio gab es Ergebnissteigerungen bis zu beachtlichen neun Sekunden bei 200m Freistil.

Jedoch auch die Mädchen Alina Hampel, Cécile Günther, Marie Linke und Sophie Abel konnten sich über eine ertragreiche Ernte in punkto Bestzeiten freuen.

Ein weiteres Reifen der Früchte des Trainingslagers wird für die nächsten Wochen vorhergesagt.