

Saisonplanung 2018/2019 - bis Winterferien - Änderungen vorbehalten!!

Monat	Aug 18							Aug 18							Aug 18							Aug 18								
Datum	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
Tr.einh./Tag	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1
WK/TL																														

Monat	Sep 18					Sep 18						Sep 18					Sep 18					Okt 18											
Datum	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4			
Tr.einh./Tag	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	2	2	2	2		
WK/TL						MS Fechenheim						MS Frankfurt					Fechenheim Maintal 25m					MS Fulda				Frankfurt 25m				TL Herbst			

Monat	Okt 18			Okt 18						Okt 18						Okt 18						Okt/Nov 18																	
Datum	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3									
Tr.einh./Tag	2	2	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1									
WK/TL	Lignano			Herbstferien						Fulda 25m						MS Hanau Frankfurt						MS Heusenstamm						Hanau Frankfurt 25m				MS Baunatal HM				Heusenstamm 25m			

Monat	Nov 18							Nov 18						Nov 18						Nov 18															
Datum	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3					
Tr.einh./Tag	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1					
WK/TL	MS Frankfurt							HM Baunatal 25m						Frankfurt 25m						MS Frankfurt HJM						MS Wetzlar						HJM Frankfurt 25m			

Monat	Dez 18					Dez 18						Dez 18						Dez 18						Jan 19						
Datum	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
Tr.einh./Tag	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
WK/TL	Wetzlar 50m					DKM Berlin												Winterferien												

Allgemein: = Schulfrei = Wassertraining = Regeneration = Trainingslager = Ferien

Wettkampf: = Wettkampf Meisterschaften/ Auswahl **Pflichtwettkampf** = Wettkampf Teilnahme noch nicht sicher/ Auswahl
 = Wettkämpfe = Meldeschluß für Wettkampf
 = nur für Pflichtzeiten Meisterschaften/ Auswahl